



## Seizoen 2022 – 2023

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 28<sup>e</sup> druk



Les	Datum	OK 28 <sup>e</sup> druk	Onderwerp	Competentie punten	Docent*	Lotus*
		71~73	Inademing van rook, gas of chemische stof Borstletsel – ribbreuk/ribkneuzing Borstletsel - borstwond <b>Ziekten met gevolgen voor de ademhaling</b> Ademhalingsziekte Snelle ademhaling			
	19-11-2022 Zaterdag 08:30 - 13:45 uur	13~93	<b><u>EHBO &amp; EHAK deel 1 / 2</u></b> (EHBO + EHAK alleen voor leden die niet in de gelegenheid zijn op avonden lessen te volgen en op inschrijving) Zie onderwerpen lessen 1 t/m 5. <b>Maximaal 12 personen.</b>	Zie punten lessen 1 t/m 5	RB	LS RvV
	07-12-2022 Woensdag 19:45-22:00 uur		<b>Herhaling Sportletsels</b>	340 350	HR	NvD
4	19-01-2023 Donderdag 19:45-22:00 uur	74~79          34~37	<b>Letsels met gevolgen voor de circulatie</b> Shock Actief bloedverlies Bloeding bij kinderen Bloedverlies tijdens zwangerschap <b>Levensbedreigend bloedverlies</b> Tourniquette Hemostatisch gaas	080 110	RB	NvD LS
	02-02-2023 Donderdag 19:45-22:00 uur		<b>Herhaling evenementenzorg</b>		HR	RvV
5	15-02-2023 Woensdag 19:45-22:00 uur	80          81~89          90~93	<b>Ziekten met gevolg voor circulatie</b> Ernstige hartklachten <b>Letsels met gevolgen voor het bewustzijn</b> Schedel en hersenletsel Elektriciteitsletsel Ernstige onderkoeling Hitteberoerte Vergiftiging <b>Ziekten met gevolg bewustzijn</b> Epileptische aanval Koortsstuipen Hersenvliesontsteking	111 112 113 114 115 120 181 200	RB	SB NvD
	16-02-2023 Donderdag 19:45-22:00 uur		<b>Herhaling Wandellsetsels</b>	320	AM	LS NvD
2	02-03-2023 Donderdag 19:45-22:00 uur	38~58	<b><u>Reanimatie BLS / AED / PBLs</u></b> <b>Maximaal 15 personen en op inschrijving.</b> EHBO leden. Zie voor onderwerpen les 2.	Zie punten les 2	HR	LS NvD
	04-03-2023 Zaterdag 08:30 - 13:45 uur	94~141	<b><u>EHBO &amp; EHAK deel 2 / 2</u></b> (EHBO + EHAK alleen voor leden die niet in de gelegenheid zijn op avonden lessen te volgen en op inschrijving) Zie onderwerpen lessen 6 t/m 10. <b>Maximaal 12 personen.</b>	Zie punten lessen 6 t/m 10	RB	LS JB

## Seizoen 2022 – 2023

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 28<sup>e</sup> druk



Les	Datum	OK 28 <sup>e</sup> druk	Onderwerp	Competentie punten	Docent*	Lotus*
6	16-03-2023 Donderdag 19:45-22:00 uur	94~97  98~101	<b>Ziekten met gevolg bewustzijn</b> Suikerziekte Beroerte Flauwte <b>Overige letels en ziekten</b> Omgevingsinvloeden Onderkoeling Oververhitting Hitte uitputting of hittestuwung Hitteberoerte	090 116 117 182 191 192	RB	JB NvD
	04-04-2023 Dinsdag 19:45-22:00 uur		<b>Algemene ledenvergadering</b>	-	-	-
7	05-04-2023 Woensdag 19:45-22:00 uur	102~11 3  114~11 6	<b>Wonden</b> Wonden Kleine wonden Wrijvingsblaren Splinters Aanleggen steriel kompres Aanleggen hecht strips Brandwonden <b>Gevaarlijke stof op de huid of in de ogen</b> Gevaarlijke stoffen op de huid Spoelen van een oog Bevriezingswonden	130 183 190	RB	JB LS
	13-04-2023 Donderdag 19:45-22:00 uur		<b>Herhaling evenementenzorg</b>	-	HR	RvV
8	20-04-2023 Donderdag 19:45-22:00 uur	117~12 3	<b>Letsels van armen en benen</b> Botbreuken Ontwrichtingen Kneuzing Verstuiking Zwachteltechnieken Spierletsel	150 151 160	RB	JB LS
2	03-05-2023 Woensdag 19:45-22:00 uur	38~58	<b>Reanimatie BLS / AED / PBL5</b> <b>Maximaal 15 personen en op inschrijving.</b> EHBO leden. Zie voor onderwerpen les 2.	Zie punten les 2	RB	SB JB
	10-05-2023 Woensdag 19:45-22:00 uur		<b>Alcohol en Drugs</b>	-	HR	RvV NvD
9	24-05-2023 Woensdag 19:45-22:00 uur	124~12 9  130~13 4	<b>Letsels aan oog, oor neus en mond</b> Oog Oor Neus Mond <b>Steken en beten</b> Insectensteek Tekenbeet Zeediersteken Slangenbeten Eikenprocessierups	170 171 210 230 240 250 260 270 271	RB	SB JB

## Seizoen 2022 – 2023

**EHBO vereniging Oosterhout**

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 28<sup>e</sup> druk



Les	Datum	OK 28 <sup>e</sup> druk	Onderwerp	Competentie punten	Docent*	Lotus*
10	01-06-2023 Donderdag 19:45-22:00 uur	135~14 1	<b>Ziekteklachten en kinderziekten</b> Koorts Hoofdpijn Rugpijn Buikpijn Misselijkheid, braken en diarree Uitdroging Allergieën Kinderziekten	281 310	RB	LS JB
	7-06-2023 Woensdag 19:45-22:00 uur		<b>Buitenoefening</b> (Inschrijving minimaal 12 personen)	-	allen	Allen

De vervolglessen en themabijeenkomsten EHBO worden op avonden gegeven van 19.45 uur – 22.00 uur in het gebouw van EHBO Oosterhout, Bredaseweg 140 te Oosterhout.

De lessen worden verzorgd door ons docententeam:

Docenten		Lotus	
AM	Astrid Maas	NvD	Naomi van Dongen
HR	Han Rehm	JB	Jan Bos
RB	Robert Buszkiewicz	RvV	René van Vlaenderen
		SB	Silvia Bink-de Cock
		LS	Lizet Schoormans

Tijdens de lessen wordt Het Oranje Kruisboekje 28<sup>e</sup> druk gebruikt.

We houden ons aan de op dat moment geldende veiligheidsprotocollen tijdens de lessen.

De lessen BLS (reanimatie), PBLs (reanimatie aan kinderen) en AED zijn gecombineerde lessen. De herhalingslessen BLS/PBLs/AED worden gegeven op avonden tussen 19:45 en 22:00 uur. Inschrijving **maximaal 15 personen per avond** en alleen bedoeld voor leden. Via deze [link](#) kunt u ter voorbereiding van de lessen BLS, PBLs en AED instructievideo's en handleiding vinden.

Voor leden, die **niet** in de gelegenheid zijn om door de week herhalingslessen te volgen, bestaat de mogelijkheid om alle lessen van het gehele seizoen op **twee zaterdagochtenden** (19-11-2022 en 4-3-2023) tussen 08:30 en 13:45 uur te volgen. Groep van **maximaal 12 personen**.

Raadpleeg voor actuele informatie onze website: [www.ehbo-oosterhout.nl](http://www.ehbo-oosterhout.nl)

Vragen bij het secretariaat: [info@ehbo-oosterhout.nl](mailto:info@ehbo-oosterhout.nl)