

Seizoen 2021 – 2022

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen "Eerste Hulp tijdens een pandemie"



Les	Datum	EH OK tijdens een pandemie	VK	Onderwerp	Competentie #	Docent*	Lotus*
E1	15-09-2021 Woensdag 19u45-22u00		4	Module 1 Pro-actieve evenementenzorg		HR	-
H1	16-09-2021 Donderdag 19u45-22u00	1~32	4	Eerste hulp: de schakel in de hulpverleningsketen 1-1-2 bellen Let op gevaar Verplaatsen van slachtoffer Rautekgreep vanaf de grond Rautekgreep vanaf (auto)stoel Slachtoffer verplaatsen aan enkels Hinkelend slachtoffer Slachtoffer is kind Besmetting Beperk besmetting zoveel mogelijk Gebruik handschoenen Verleen verantwoorde eerste hulp Braken bij rugligging Hevig bloedverlies	1 2 3 4 5 6 7 8 9	RB	SB JB
E2	14-10-2021 Donderdag 19u45-22u00		4	Module 2 Persoonlijke veiligheid		HR	-
H2	20-10-2021 Woensdag 19u45-22u00	35~53	4	Reanimatie BLS / AED / PBLs Beoordelen bewustzijn Beoordelen van het bewustzijn Bewusteloos Beoordelen van de ademhaling Beoordelen van de ademhaling bewusteloos slachtoffer Bewusteloos slachtoffer van buik naar rug draaien Beoordelen van de ademhaling bij een slachtoffer dat bij bewustzijn is Reanimatie Borstcompressies en beademen Gebruik van de AED Reanimatie met twee hulpverleners Reanimatie van drenkelingen en kinderen Gebruik beademingsmasker Slachtoffer in stabiele zijligging leggen en controle ademhaling Terugdraaien slachtoffer met stabiele zijligging naar rug Maximaal 15 personen en op inschrijving.	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	RB	LS JB

Seizoen 2021 – 2022

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen "Eerste Hulp tijdens een pandemie"



Les	Datum	EH OK tijdens een pandemie	VK	Onderwerp	Competentie #	Docent*	Lotus*
Z1	30-10-2021 Zaterdag 08u30-13u45		4	EHBO & EHAK deel 1 / 2 (EHBO + EHAK alleen voor leden die niet in de gelegenheid zijn op avonden essen te volgen en op inschrijving) Zie onderwerpen lessen 1 t/m 5. Maximaal 12 personen.	1 t/m 46	RB	JB RvV
H2	04-11-2022 Donderdag 19u45-22u00	31 35~53	4	Reanimatie BLS / AED / PBLs Maximaal 15 personen en op inschrijving. Zie les 2.	10 t/m 20	RB	SB LS
E3	17-11-2021 Woensdag 19u45-22u00		4	Module 3 Evenementenveiligheid		HR	-
H3	18-11-2021 Donderdag 19u45-22u00	54~65	4	Verleen verantwoorde eerste hulp Bewusteloos en normale ademhaling Mogelijk wervelletsel Levensbedreigende letsels en ziekten Inwendige luchtbelemmering en effectief- en niet effectief hoesten Rugslagen Buikstoten Inwendige luchtbelemmering zuigeling Mondinspectie en leegmaken mond bewusteloos slachtoffer Inademing van rook, gas of chemische stof Borstletsel – ribbreuk/ribkneuzing Borstletsel - borstwond	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	RB	SB JB
H4	15-12-2021 Woensdag 19u45-22u00	67~75	4	Levensbedreigende letsels en ziekten Snelle ademhaling Shock Actief bloedverlies Zwachtelen Aanleggen traumazwachtel Ernstige hartklachten	31 32 33 34 35 36	RB	LS JB
E4	16-12-2021 Donderdag 19u45-22u00		4	Module 4 Ontruiming van een evenement		HR	-
E5	19-01-2021 Woensdag 19u45-22u00		4	Module 5 Communicatie (intern - extern)		HR	-
H5	20-01-2022 Donderdag 19u45-22u00	76~87	4	Levensbedreigende letsels en ziekten Schedel en hersenletsel Elektriciteitsletsel Ongevallen door hoogspanning Ernstige onderkoeling Hitteberoerte Vergiftiging	37 38 39 40 41 42 43 44	RB	SB JB

Seizoen 2021 – 2022

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen "Eerste Hulp tijdens een pandemie"



Les	Datum	EH OK tijdens een pandemie	VK	Onderwerp	Competentie #	Docent*	Lotus*
				Grote epileptische aanval Kleine epileptische aanval Koortsstuip Hersenvliesontsteking	45 46		
W	09-02-2022 Woensdag 19u45-22u00		4	Herhaling Wandelletsels		AM	LS JB
W	10-02-2022 Donderdag 19u45-22u00		4	Praktijk wandelletsels		AM	JB SB
H6	16-02-2022 Woensdag 19u45-22u00	88~98	4	Levensbedreigende letsels en ziekten Te laag bloedsuikergehalte Te hoog bloedsuikergehalte Beroerte Flauwte met wegraking Flauwte zonder wegraking Lichte onderkoeling Hittekramp Hitte uitputting of hittestuwing	47 48 49 50 51 52 53 54	RB	LS JB
E6	17-02-2022 Donderdag 19u45-22u00		4	Module 6 Acute zorg (drs ABCDE)		HR	-
Z2	05-03-2022 Zaterdag 08u30-13u45		4	EHBO & EHAK deel 2 / 2 (EHBO + EHAK alleen voor leden die niet in de gelegenheid zijn op avonden lessen te volgen en op inschrijving) Zie onderwerpen lessen 6 t/m 10. Maximaal 12 personen.	47 t/m 90	RB	JB RvV
E7	16-03-2022 Woensdag 19u45-22u00		4	Module 7 Basiszorg alcohol- en drugsincidenten		HR	-
H7	17-03-2022 Donderdag 19u45-22u00	99~110	4	Wonden Wonden Kleine wonden Splinters Aanleggen steriel kompres Aanleggen hecht strips Brandwonden Giftige stoffen op de huid of in de ogen Spoelen van een oog Bevriezingswonden	55 56 57 58 59 60 61 62 63	RB	LS JB
H2	23-03-2022 Woensdag 19u45-22u00	31 35~53	4	Reanimatie BLS / AED / PBLs Maximaal 15 personen en op inschrijving. Zie les 2.	10 t/m 20	RB	SB JB
A L V	05-04-2022 Dinsdag 19u45-22u00		4	Algemene ledenvergadering	-	-	-
E8	14-04-2022 Donderdag 19u45-22u00		4	Module 8 Acute zorg bij sport-incidenten		HR	-
H8	20-04-2022 Woensdag 19u45-22u00	111~120	4	Overige letsels en ziekten Kneuzing en verstuiking Zwachtelen van voet en enkel	64 65 66	RB	LS JB

Seizoen 2021 – 2022

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen "Eerste Hulp tijdens een pandemie"



Les	Datum	EH OK tijdens een pandemie	VK	Onderwerp	Competentie #	Docent*	Lotus*
				Zwachtelen van hand en pols Spierscheur Botbreuken Ontwrichtingen Oogletsel Vuiltje in het oog Oorpijn Voorwerp in het oor	67 68 69 70 71 72 73		
E9	18-05-2022 Woensdag 19u45-22u00		4	Module 9 Acute zorg bij terreur (C-ABCDE)		HR	-
H9	19-05-2022 Donderdag 19u45-22u00	121~128	4	Overige letsels en ziekten Bloedneus Gebitsletsel Uitgeslagen tand Tand door de lip Insectensteken Tekenbeten Zeediersteken Slangenbeten Eikenprocessierups	74 75 76 77 78 79 80 81 82	RB	SB JB
H2	02-06-2022 Donderdag 19u45-22u00	31 35~53	4	Reanimatie BLS / AED / PBLs Maximaal 15 personen en op inschrijving. Zie les 2.	10 t/m 20	RB	SB JB
H 10	15-06-2022 Woensdag 19u45-22u00	129~133	4	Overige letsels en ziekten Koorts Hoofdpijn Buikpijn Braken Diarree Uitdroging Allergieën Kinderziekten	83 84 85 86 87 88 89 90	RB	LS JB
H 10	16-06-2022 Donderdag 19u45-22u00		4	Module 8 Teamleider evenementen-zorg		HR	-
B	23-06-2022 Donderdag 19u45-22u00			Buitenoefening	-	RB HR AM	SB LS JB NvD RvV

De vervolglessen en themabijeenkomsten EHBO worden op avonden gegeven van 19.45 uur – 22.00 uur in het gebouw van [Gemeente Oosterhout, Slotjesveld 1, 4902 ZP Oosterhout](#). VK3=vergaderkamer 3, VK4=vergaderkamer 4.

*Docenten en Lotus

AM	Astrid Maas	NvD	Naomi van Dongen
HR	Han Rehm	JB	Jan Bos
RB	Robert Buszkiewicz	SB	Sylvia Binck-de Cock
RvV	René van Vlaenderen	LS	Lizet Schoormans

Tijdens de lessen wordt het [Oranje Kruis leerboek "Eerste Hulp tijdens een pandemie"](#) met aangepaste richtlijnen gebruikt.

We houden ons aan het [protocol veilig trainen voor BHV-, EHBO, reanimatie- en veiligheidscurssussen tijdens een Covid-19 pandemie](#). Tijdens de reanimatielessen volgen we het [advies van de NRR](#) voor [basale reanimatie](#).

De lessen BLS (reanimatie), PBLs (reanimatie aan kinderen) en AED zijn gecombineerde lessen. De herhalingslessen BLS/PBLs/AED worden gegeven op avonden tussen 19:45 en 22:00. Inschrijving **maximaal 15 personen per avond** en alleen bedoeld voor leden.



Seizoen 2021 – 2022

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen "Eerste Hulp tijdens een pandemie"

Voor leden die niet in de gelegenheid zijn om door de week herhalingslessen te volgen, bestaat de mogelijkheid om alle lessen van het gehele seizoen op **twee zaterdachtenden** (24-10-2020 en 6-3-2021) tussen 08:30 en 13:45 te volgen. Groep van **maximaal 12 personen**.

Raadpleeg voor actuele informatie onze website: www.ehbo-oosterhout.nl

Vragen bij het secretariaat: info@ehbo-oosterhout.nl

Seizoen 2021 – 2022

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen "Eerste Hulp tijdens een pandemie"



Bijlage inschrijvingen

Inschrijven BLS/AED/PBLS

Via deze [link](#) en wachtwoord [SnelverB@nd14\\$K](#) via je webbrowser kom je in de online omgeving terecht:

#	Diploma nr Oranje Kruis	Roepnaam	Tussenvoegsel	Achternaam
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24	1	89013511 Robert		Buszkiewicz
25				
26				
27	1			
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				

Selecteer het tabblad met de datum welke jouw voorkeur heeft. Vul vervolgens op de eerstvolgende vrije regel jouw OK diplomnummer, roepnaam eventueel tussenvoegsel en achternaam in. Vervolgens op Tab drukken en mag je de browser verlaten.

Mochten er op een avond te weinig aanmeldingen zijn, dan kan het zijn dat de secretaris jou contacteert om een andere avond te prikken.

Inschrijven EHBO op zaterdag

Via de [link](#) en wachtwoord [Zw@chtel67@88](#) via je webbrowser kom je in de online omgeving terecht:

#	Diploma nr Oranje Kruis	Roepnaam	Tussenvoegsel	Achternaam
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21	1	89013511 Robert		Buszkiewicz
22				
23				
24	1			
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				

Schrijf je nu voor beide zaterdagen in als je geen lessen in de avonduren kunt volgen. Indien je vanwege je werk bijvoorbeeld niet de lessen 1 t/m5 in de avonduren kunt volgen en 6 t/m 10 wel, dan hoeft je slechts één zaterdag in te vullen.

Als je beide zaterdagen les volgt, is dit inclusief AED/BLS/PBLS.

Seizoen 2021 – 2022

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen "Eerste Hulp tijdens een pandemie"



Inschrijven EHBO oefening

Via de [link](#) en wachtwoord P@racet@m87!43# via je webbrowser kom je in de online omgeving terecht:

#	Diploma nr Oranje Kruis	Roepnaam	Tussen voegsel	Achternaam
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Datum: 23/06/2022
Tijd: 19.45 - 22.00 uur

Instructeur:
1 89013511 Robert Buszkiewicz

do 23-06-2022 19.45 uur