

Seizoen 2018 – 2019

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 27^e druk



Les	Datum	OK 27 ^e EHBO	OK 27 ^e EHAK	Onderwerp	Competentie #	Docent*	Lotus*
	05-09-2018 Woensdag 19u45-22u00			Herhaling Sportletsels		AM HR	SVB NvD (RvV)
1	19-09-2018 Woensdag 19u45-22u00	1~30		Eerste hulp: de schakel in de hulpverleningsketen 1-1-2 bellen Let op gevaar Verplaatsen van slachtoffer Rautekgreep vanaf de grond Rautekgreep vanaf (auto)stoel Slachtoffer verplaatsen aan enkels Hinkelend slachtoffer Slachtoffer is kind Besmetting Beperk besmetting zoveel mogelijk Gebruik handschoenen Verleen verantwoorde eerste hulp Braken bij rugligging Hevig bloedverlies	1 2 3 4 5 6 7 8 9	RB	SVB NvD (RvV)
	20-10-2018 Zaterdag 08u30-13u45			EHBO & EHAK deel 1 / 2 (EHBO + EHAK alleen voor leden die niet in de gelegenheid zijn op avonden lessen te volgen en op inschrijving) Zie onderwerpen lessen 1 t/m 5	1 t/m 46	RB	JB (NvD)
2	18-10-2018 Donderdag 19u45-22u00	31~47		Reanimatie BLS / AED / PBLs Beoordelen bewustzijn Beoordelen van het bewustzijn Bewusteloos Beoordelen van de ademhaling Beoordelen van de ademhaling bewusteloos slachtoffer Bewusteloos slachtoffer van buik naar rug draaien Beoordelen van de ademhaling bij een slachtoffer dat bij bewustzijn is Reanimatie Borstcompressies en beademen Gebruik van de AED Reanimatie met twee hulpverleners Reanimatie van drenkelingen en kinderen Gebruik beademingsmasker Slachtoffer in stabiele zijligging leggen en controle ademhaling Terugdraaien slachtoffer met stabiele zijligging naar rug	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	RB	JB
	10-11-2018 Zaterdag 08u30-10.30	31 36~47		Reanimatie BLS / AED / PBLs Max 6 personen per groep en op inschrijving.	10 t/m 20	RB	JB (NvD)
	10-11-2018 Zaterdag 10u45-12.45	31 36~47		Reanimatie BLS / AED / PBLs Max 6 personen per groep en op inschrijving.	10 t/m 20	RB	JB (NvD)
3	21-11-2018 Woensdag 19u45-22u00	48~60		Verleen verantwoorde eerste hulp Bewusteloos en normale ademhaling Mogelijk wervelletsel Levensbedreigende letsels en ziekten	21 22 23	RB	SVB NvD (RvV)

Seizoen 2018 – 2019

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 27^e druk



Les	Datum	OK 27 ^e EHBO	OK 27 ^e EHAK	Onderwerp	Competentie #	Docent*	Lotus*
				Inwendige luchtbelemmering en effectief- en niet effectief hoesten Rugslagen Buikstoten Inwendige luchtbelemmering zuigeling Mondinspectie en leegmaken mond bewusteloos slachtoffer Inademing van rook, gas of chemische stof Borstletsel – ribbreuk/ribkneuzing Borstletsel - borstwond	24 25 26 27 28 29 30		
	29-11-2018 Donderdag 19u45-22u00			EHBO+ (Alleen voor leden die deelnemen aan evenementen)	-	RB	JB (RvV)
4	20-12-2018 Donderdag 19u45-22u00	61~68		Levensbedreigende letsels en ziekten Snelle ademhaling Shock Actief bloedverlies Zwachtelen Aanleggen traumazwachtel Ernstige hartklachten	31 32 33 34 35 36	RB	JB (RvV)
5	16-01-2019 Woensdag 19u45-22u00	69~79		Levensbedreigende letsels en ziekten Schedel en hersenletsel Elektriciteitsletsel Ongevallen door hoogspanning Ernstige onderkoeling Hitteberoerte Vergiftiging Grote epileptische aanval Kleine epileptische aanval Koortsstuipt Hersenvliesontsteking	37 38 39 40 41 42 43 44 45 46	RB	SVB NvD (RvV)
	07-02-2019 Donderdag 19u45-22u00			Herhaling Wandellletsels		AM HR	JB (RvV)
	16-02-2019 Zaterdag 08u30-13u45			EHBO & EHAK deel 2 / 2 (EHBO + EHAK alleen voor leden die niet in de gelegenheid zijn op avonden lessen te volgen en op inschrijving) Zie onderwerpen lessen 6 t/m 10	47 t/m 54	RB	JB (NvD)
6	21-02-2019 Donderdag 19u45-22u00	80~88		Levensbedreigende letsels en ziekten Te laag bloedsuikergehalte Te hoog bloedsuikergehalte Beroerte Flauwte met wegraking Flauwte zonder wegraking Lichte onderkoeling	47 48 49 50 51 52 53	RB	JB (RvV)

Seizoen 2018 – 2019

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 27^e druk



Les	Datum	OK 27 ^e EHBO	OK 27 ^e EHAK	Onderwerp	Competentie #	Docent*	Lotus*
				Hittekramp Hitteuitputting of hittestuwing	54		
7	20-03-2019 Woensdag 19u45-22u00	89~99		Wonden Wonden Kleine wonden Splinters Aanleggen steriel compress Aanleggen hechtstrips Brandwonden Giftige stoffen op de huid of in de ogen Spoelen van een oog Bevriezingswonden	55 56 57 58 59 60 61 62 63	RB	SVB NvD (RvV)
	30-03-2019 Zaterdag 08u30-10.30	31 36~47		<u>Reanimatie BLS / AED / PBL</u> Max 6 personen per groep en op inschrijving.	10 t/m 20	RB	JB (NvD)
	30-03-2019 Zaterdag 10u45-12.45	31 36~47		<u>Reanimatie BLS / AED / PBL</u> Max 6 personen per groep en op inschrijving.	10 t/m 20	RB	JB (NvD)
	02-04-2019 Dinsdag 19u45-22u00			Algemene ledenvergadering	-	-	-
8	18-04-2019 Donderdag 19u45-22u00	100~109		Overige letsels en ziekten Kneuzing en verstuiking Zwachtelen van voet en enkel Zwachtelen van hand en pols Spierscheur Botbreuken Ontwrichtingen Oogletsel Vuiltje in het oog Oorpijn Voorwerp in het oor	64 65 66 67 68 69 70 71 72 73	RB	JB (RvV)
	25-04-2019 Woensdag 19u45-22u00			EHBO+ (Alleen voor leden die deelnemen aan evenementen)	-	RB	SVB NvD (RvV)
9	15-05-2019 Woensdag 19u45-22u00	110~116		Overige letsels en ziekten Bloedneus Gebitsletsel Uitgeslagen tand Tand door de lip Insectensteken Tekenenbeten Zeediersteken Slangenbeten Eikenprocessierups	74 75 76 77 78 79 80 81 82	RB	SVB NvD (RvV)
	19-06-2019 Woensdag			Buitenoefening	-	RB HR AM	SVB NvD JB RvV
10	20-06-2019 Donderdag 19u45-22u00	117~120		Overige letsels en ziekten Koorts Hoofdpijn Buikpijn	83 84 85	RB	JB (RvV)

Seizoen 2018 – 2019

EHBO vereniging Oosterhout

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 27^e druk



Les	Datum	OK 27 ^e EHBO	OK 27 ^e EHAK	Onderwerp	Competentie #	Docent*	Lotus*
				Braken	86		
				Diarree	87		
				Uitdroging	88		
				Allergieën	89		
				Kinderziekten	90		

De vervolglessen en themabijeenkomsten EHBO worden op avonden gegeven van 19.45 uur – 22.00 uur in het gebouw van [EHBO vereniging Oosterhout, Werkmansbeemd 10A, 4907 EW Oosterhout](http://www.ehbo-oosterhout.nl).

*Docenten en Lotus

AM	Astrid Maas
HR	Han Rehm
JB	Jan Bos
NvD	Naomi van Dongen
RB	Robert Buszkiewicz
RvV	René van Vlaenderen
SVB	Sylvia Binck-de Cock
WK	Wim Krooswijk

Op verzoek van het EHBO bestuur is het aantal EHBO vervolglessen terug te gebracht naar 10 per seizoen.

Deze vervolglessen worden nu iedere 3^e woensdag- of donderdag van de maand gegeven van september tot en met juni. Voor jou betekent dit:

- Vervolglessen worden nu op de 3^e woensdag- of donderdag van de maand gegeven.
- Per jaar hoeft je vanaf nu nog maar 5 vervolglessen per jaar te volgen.
- Oude systeem van element van bijscholing komt te vervallen, dat betekent dat de onderwerpen 1 t/m 6 uit het oude systeem nu slechts 1x per twee jaar te hoeven gevolgd.
- Over 2 jaar dien je alle competentiepunten te behalen bij deze 10 lessen. Het volgend seizoen wordt rekening gehouden met het rooster. Als je alleen op woensdagen kan, kun je de onderwerpen die nu op donderdagen worden gegeven, volgend seizoen ook op woensdagen volgen. Omgekeerd ook voor de donderdagen.
- Op verzoek van de leden zal meer met praktijk worden gewerkt. Dat betekent dat jij vooraf de theorie zal moeten bestuderen.
- Tijdens de lessen moet je de competentievaardigheden kunnen aantonen. Daarbij zal ook meer met lotusslachtoffers en ongevalsituaties worden gewerkt.
- Als je deelneemt aan de evenementen, kun je deelnemen aan een EHBO+ les. Deze wordt dit seizoen op woensdag én donderdag gegeven. Zodat alle hulpverleners evenementen in de gelegenheid zijn om deze te volgen.
- In les 2 is [AED/BLS/PBLS](#) voorzien. De hyperlink bevat een verwijzing naar lesstof en filmpjes voor reanimatie.
- Voor leden die niet over een EHBO diploma beschikken en alleen de AED/BLS/PBLS volgen, kunnen zich op zaterdagen inschrijven. Maximaal 6 personen per sessie. Mocht je les 2 hebben gemist en er is nog plaats, dan kun je ook hiervoor inschrijven.
- Als je niet in de gelegenheid bent om op woensdag- of donderdagavonden de vervolglessen te volgen, dan bestaat de gelegenheid om deze op zaterdag te volgen. Alleen op inschrijving en maximaal 12 personen per groep.
- De algemene ledenvergadering voorzien op de 2^e dinsdag van april in 2019.
- Dit jaar staat een buitenoefening gepland voor 29 mei 2019 en gaat alleen door bij voldoende inschrijvingen. Schrijf je tijdig in en dan gaan de lotus en instructeurs een mooie en leerzame oefening organiseren.
- Als EHBO lid kun je een bestuursvergadering bijwonen. Heb je interesse? Neem dan even contact op met een van de bestuursleden.

Raadpleeg voor actuele informatie onze website: www.ehbo-oosterhout.nl

Vragen bij het secretariaat: info@ehbo-oosterhout.nl