






# Seizoen 2023 – 2024 **CONCEPT**

**EHBO vereniging Oosterhout**

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 28<sup>e</sup> druk




Les	Datum	OK 28 <sup>e</sup> druk	Onderwerp	Competentie punten	Docent*	Lotus*
		71~73	Inademing van rook, gas of chemische stof Borstletsel – ribbreuk/ribkneuzing Borstletsel - borstwond <b>Ziekten met gevolgen voor de ademhaling</b> Ademhalingsziekte Snelle ademhaling			
	18-11-2023 Zaterdag 08:30 - 13:45 uur	13~93	<b><u>EHBO &amp; EHAK deel 1 / 2</u></b> (EHBO + EHAK alleen voor leden die niet in de gelegenheid zijn op avonden lessen te volgen en op inschrijving) Zie onderwerpen lessen 1 t/m 5. <b>Maximaal 12 personen.</b>	Zie punten lessen 1 t/m 5 	RB	HvE NvD
4	16-01-2024 Dinsdag 19:45-22:00 uur	74~79  34~37	<b>Letsels met gevolgen voor de circulatie</b> Shock Actief bloedverlies Bloeding bij kinderen Bloedverlies tijdens zwangerschap <b>Levensbedreigend bloedverlies</b> Tourniquette Hemostatisch gaas	080 110	HR	JB NvD
5	22-02-2024 Donderdag 19:45-22:00 uur	80  81~89  90~93	<b>Ziekten met gevolg voor circulatie</b> Ernstige hartklachten <b>Letsels met gevolgen voor het bewustzijn</b> Schedel en hersenletsel Elektriciteitsletsel Ernstige onderkoeling Hitteberoerte Vergiftiging <b>Ziekten met gevolg bewustzijn</b> Epileptische aanval Koortsstuipen Hersenvliesontsteking	111 112 113 114 115 120 181 200	AM	SB JB
2	05-03-2024 Dinsdag 19:45-22:00 uur	38~58	<b><u>Reanimatie BLS / AED / PBL</u></b> <b>Maximaal 15 personen en op inschrijving.</b> EHBO leden. Zie voor onderwerpen les 2.	Zie punten les 2 	HR	HvE JB
	16-03-2024 Zaterdag 08:30 - 13:45 uur	94~141	<b><u>EHBO &amp; EHAK deel 2 / 2</u></b> (EHBO + EHAK alleen voor leden die niet in de gelegenheid zijn op avonden lessen te volgen en op inschrijving) Zie onderwerpen lessen 6 t/m 10. <b>Maximaal 12 personen.</b>	Zie punten lessen 6 t/m 10 	RB	NvD JB
6	19-03-2024 Dinsdag 19:45-22:00 uur	94~97	<b>Ziekten met gevolg bewustzijn</b> Suikerziekte Beroerte	090 116 117	HR	JB NvD

# Seizoen 2023 – 2024 **CONCEPT**

**EHBO vereniging Oosterhout**

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 28<sup>e</sup> druk




Les	Datum	OK 28 <sup>e</sup> druk	Onderwerp	Competentie punten	Docent*	Lotus*
		98~101	Flauwte <b>Overige letels en ziekten</b> Omgevingsinvloeden Onderkoeling Oververhitting Hitte uitputting of hittestuwung Hitteberoerte	182 191 192		
	09-04-2024 Dinsdag 19:45-22:00 uur		<b>Algemene ledenvergadering</b>	-	-	-
7	18-04-2024 Donderdag 19:45-22:00 uur	102~11 3      114~11 6	<b>Wonden</b> Wonden Kleine wonden Wrijvingsblaren Splinters Aanleggen steriel kompres Aanleggen hecht strips Brandwonden <b>Gevaarlijke stof op de huid of in de ogen</b> Gevaarlijke stoffen op de huid Spoelen van een oog Bevriezingswonden	130 183 190	AM	SB JB
8	23-04-2024 Dinsdag 19:45-22:00 uur	117~12 3	<b>Letsels van armen en benen</b> Botbreuken Ontwrichtingen Kneuzing Verstuiking Zwachteltechnieken Spierletsel	150 151 160	HR	JB HvE
2	16-05-2024 Donderdag 19:45-22:00 uur	38~58	<b>Reanimatie BLS / AED / PBLs</b> <b>Maximaal 15 personen en op inschrijving.</b> EHBO leden. Zie voor onderwerpen les 2.	Zie punten les 2	AM	-
						
9	23-05-2024 Donderdag 19:45-22:00 uur	124~12 9      130~13 4	<b>Letsels aan oog, oor neus en mond</b> Oog Oor Neus Mond <b>Steken en beten</b> Insectensteek Tekenbeet Zeediersteken Slangenbeten Eikenprocessierups	170 171 210 230 240 250 260 270 271	RB	SB HvE
10	04-06-2024 Dinsdag 19:45-22:00 uur	135~14 1	<b>Ziekteklachten en kinderziekten</b> Koorts Hoofdpijn Rugpijn Buikpijn Misselijkheid, braken en diarree Uitdroging Allergieën Kinderziekten	281 310	HR	NvD JB

## Seizoen 2023 – 2024 **CONCEPT**

**EHBO vereniging Oosterhout**

Vervolglessen EHBO volgens Oranje Kruis richtlijnen 28<sup>e</sup> druk



Les	Datum	OK 28 <sup>e</sup> druk	Onderwerp	Competentie punten	Docent*	Lotus*
	06-06-2024 Donderdag 19:45-22:00 uur		<u>Buitenoefening</u> (Inschrijving minimaal 12 personen)	- 	allen	Allen
CT	15-06-2024 Zaterdag 08:45-11:00 uur	1~141	Optioneel competentietoetsing		RH + RB	NvD + HvE

De vervolglessen en themabijeenkomsten EHBO worden op avonden gegeven van 19.45 uur – 22.00 uur in het gebouw van EHBO Oosterhout, Bredaseweg 140 te Oosterhout.

De lessen worden verzorgd door ons docententeam:

### Docenten

AM Astrid Maas  
HR Han Rehm  
RB Robert Buszkiewicz

### Lotus

NvD Naomi van Dongen  
JB Jan Bos  
LS Lizet Schoormans  
SB Silvia Bink-de Cock  
HvE Harry van Engelen

Tijdens de lessen wordt Het Oranje Kruisboekje 28<sup>e</sup> druk gebruikt.

We houden ons aan de op dat moment geldende veiligheidsprotocollen tijdens de lessen.

De lessen BLS (reanimatie), PBLs (reanimatie aan kinderen) en AED zijn gecombineerde lessen. De herhalingslessen BLS/PBLs/AED worden gegeven op avonden tussen 19:45 en 22:00 uur. Inschrijving **maximaal 15 personen per avond** en alleen bedoeld voor leden. Via deze [link](#) kunt u ter voorbereiding van de lessen BLS, PBLs en AED instructievideo's en handleiding vinden.



Voor leden, die **niet** in de gelegenheid zijn om door de week herhalingslessen te volgen, bestaat de mogelijkheid om alle lessen van het gehele seizoen op **twee zaterdagochtenden** (18-11-2023 en 16-03-2024) tussen 08:30 en 13:45 uur te volgen. Groep van **maximaal 12 personen**.

Optioneel is voorzien om op een zaterdagochtend aan het eind van het seizoen deel te nemen aan een competentietoetsing (15-06-2024).

Raadpleeg voor actuele informatie onze website: [www.ehbo-oosterhout.nl](http://www.ehbo-oosterhout.nl)

Vragen bij het secretariaat: [info@ehbo-oosterhout.nl](mailto:info@ehbo-oosterhout.nl)